

菸奄一息

報告者：廖丞愷、黃品升、蔡易展、林亮昕、李若槐

塞翁失菸，戒菸是福

內容大綱

01.真實發生的故事

02.菸有多可怕

03.我們思考的各種方案

04.最後的決定

01.真實發生的故事

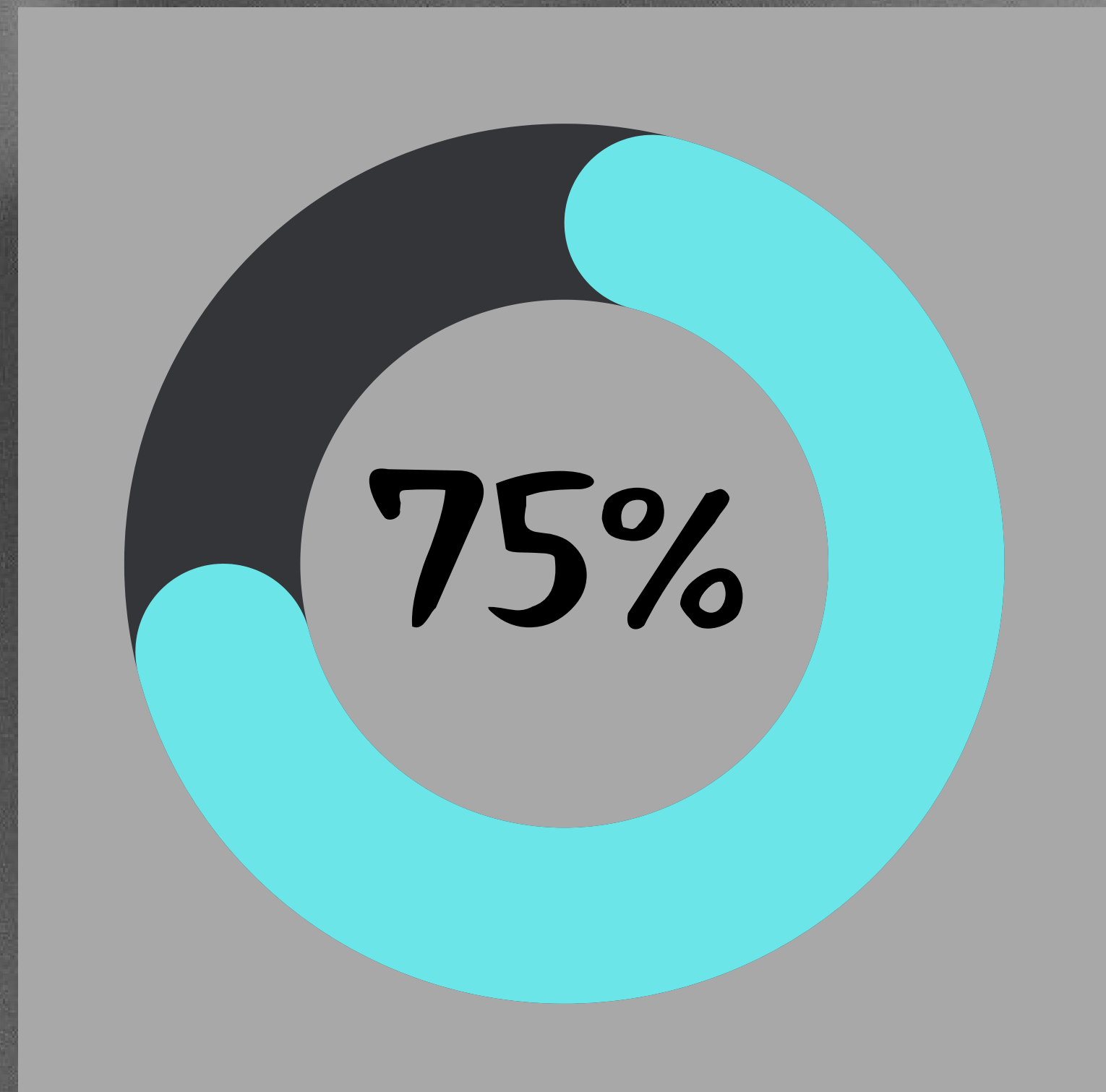
真實故事



當時發生的事



班級訪問



實際訪問後我們班有19人，家人抽過菸的有15人
事實上，幾乎每個人的家人都曾接觸過菸.....

02.菸有多可怕

菸的成分

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 氨樹膠 (洗潔劑) | 16. 甲烷，沼氣 (天然氣) |
| 2. 氰酸 (毒氣室用) | 17. 鎘 (電池原料) |
| 3. 丙酮 (溶劑) | 18. 鈾 (放射性元素) |
| 4. 萘胺 (癌症物質) | 19. 甲苯 (工業溶劑) |
| 5. 焦油腦 (癌症物質) | 20. 二本并吡啶 (癌症物質) |
| 6. 甲醇 (火箭燃料) | 21. 氯基鉀酸酯 (癌症物質) |
| 7. 樟腦 (驅蟲劑) | 22. 砒 (致命毒藥) |
| 8. 雙對氯苯基三氯乙烷 (殺蟲劑) | |
| 9. 尼古丁 (除草、殺蟲劑) | |
| 10. 一氧化碳 (廢氣) | |
| 11. 乙烯基氯化物 (塑膠原料) | |
| 12. 六甲基四胺 | |
| 13. 硬脂酸 (蠟燭) | |
| 14. 乙酸 (醋) | |
| 15. 丁烷 (液體天然氣) | |

★ 紅色字為最常見的有害成分

菸有多可怕？

The Smoker's Body

皺紋

吸菸耗損皮膚的維他命A與C，使皮膚老化、乾燥。

掉髮

尼古丁會破壞髮質及毛囊，加劇掉髮。

失明

毒性氰化物在體內轉為硫氰化物，將損害視網膜及視神經。

損害牙齒

尼古丁使血管收縮，導致牙周組織潰散、掉牙，口臭。

聽力受損

吸菸造成血管壁上的斑塊，減少血液流入內耳，易使耳部受感染。

心血管疾病

吸菸易增加高血壓、心臟病、中風機會。

手指變黃

焦油累積於手指及指甲，使呈黃色，還有菸臭味。

胃潰瘍

吸菸降低胃部中和酸性的能力，易造成潰瘍。

肺部傷害

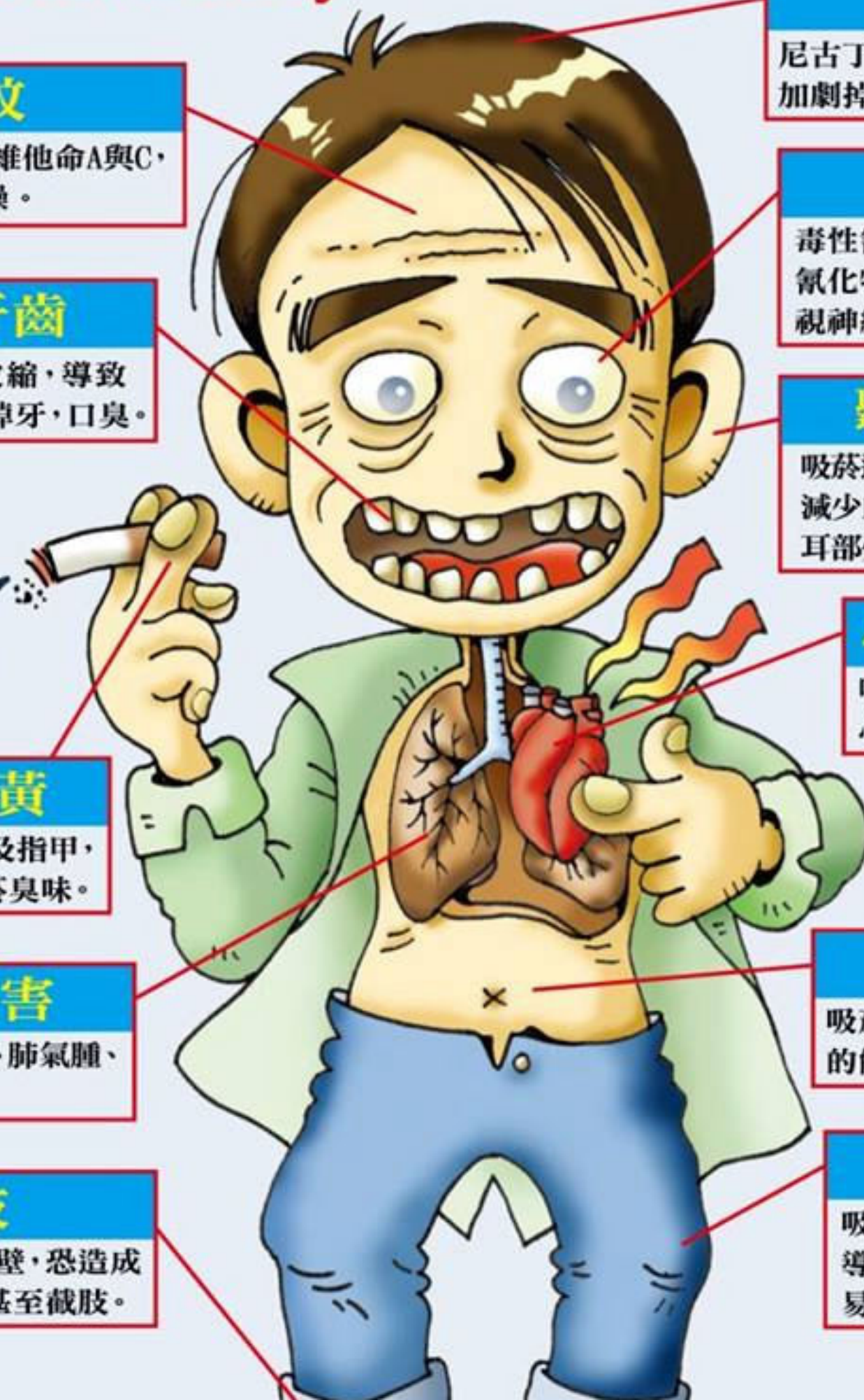
吸菸易引發哮喘、肺氣腫、肺阻塞及肺癌。

骨折

吸菸減少血液攜氧量，導致骨質密度流失，易罹關節炎。

截肢

吸菸會損壞血管壁，恐造成肢體組織壞死，甚至截肢。



菸有多可怕？

吸菸在20世紀讓1億人失去生命，
21世紀將奪去10億人的生命

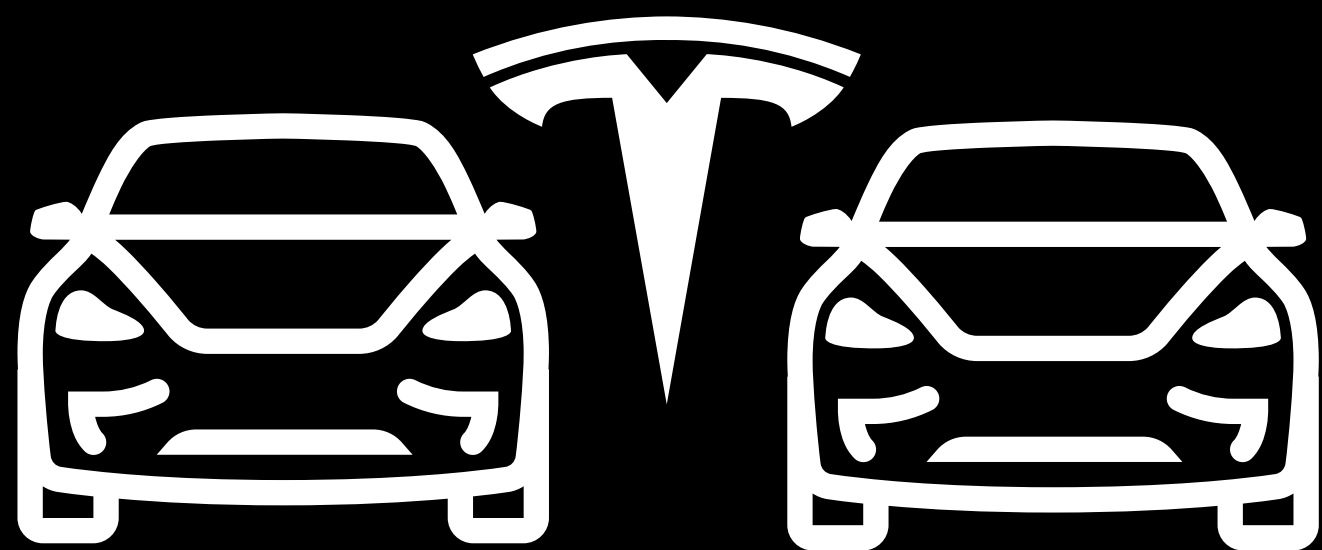
資料來源:世界衛生組織

菸造成的金錢損失

戒菸30年可省**150萬元**

可以買一台特斯拉

全國人戒菸30年可省3億元



03.我們思考的各種方案

我們曾想過的方案

○ 1.促使菸品漲價

我們曾想過的方案

- 1.促使菸品漲價
- 2.希望抽菸的人能戒菸

我們曾想過的方案

- 1.促使菸品漲價
- 2.希望抽菸的人能戒菸
- 3.自行製造無害菸

我們曾想過的方案

- 1.促使菸品漲價
- 2.希望抽菸的人能戒菸
- 3.自行製造無害菸
- 4.讓大家知道菸品的壞處

我們曾想過的方案

- 1.促使菸品漲價
- 2.希望抽菸的人能戒菸
- 3.自行製造無害菸
- 4.讓大家知道菸品的壞處
- ✓ 5.推廣戒菸公司的產品

04.最後的決定

解決方案

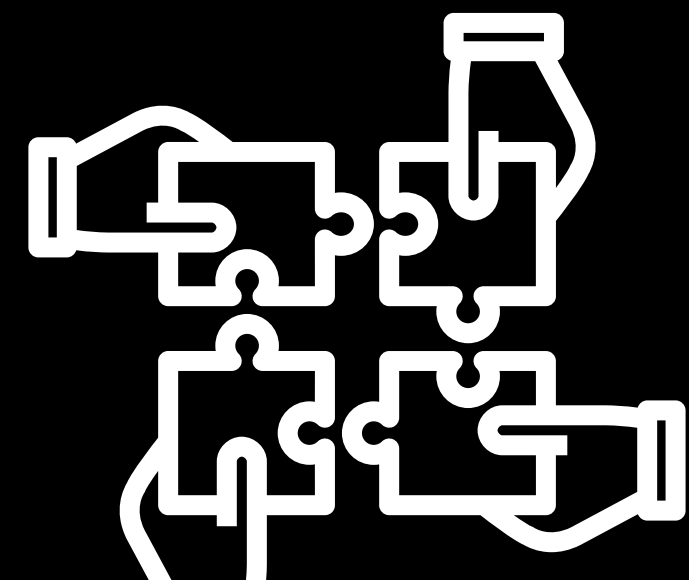
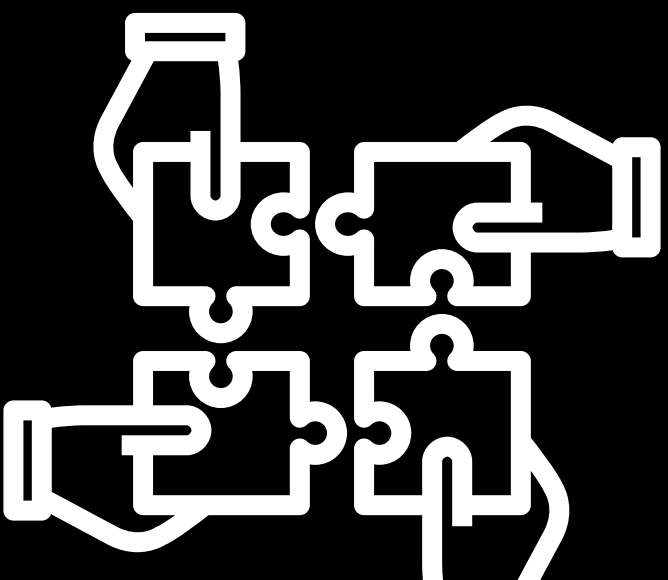
我們會與製作尼古清的公司合作，並推廣尼古清的商品，他們的戒菸產品有薄荷咀嚼錠、口腔吸入劑等，

我們目前已與公司連絡，並安排**2天1夜**的行程。



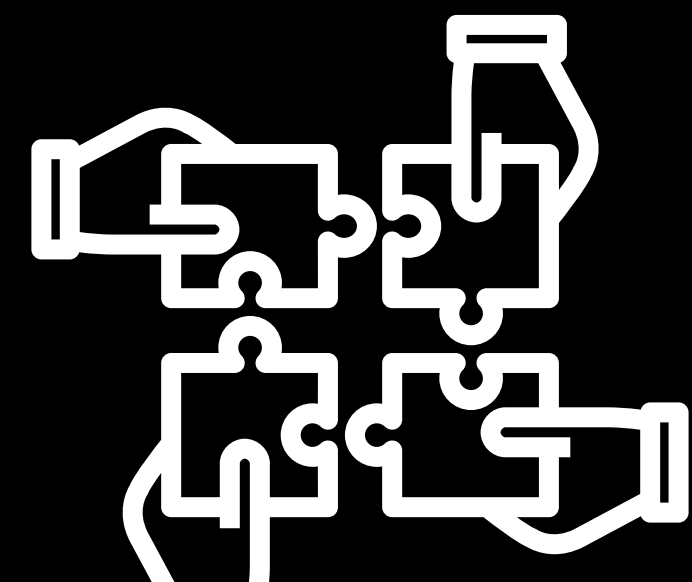
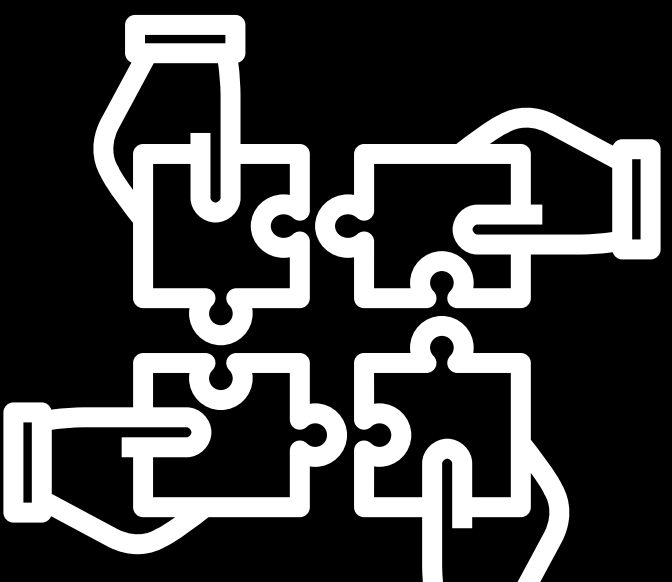
幫助吸菸的人認識戒菸產品

- 到行天宮發放宣傳單，向路上的成年人說明菸品的壞處。



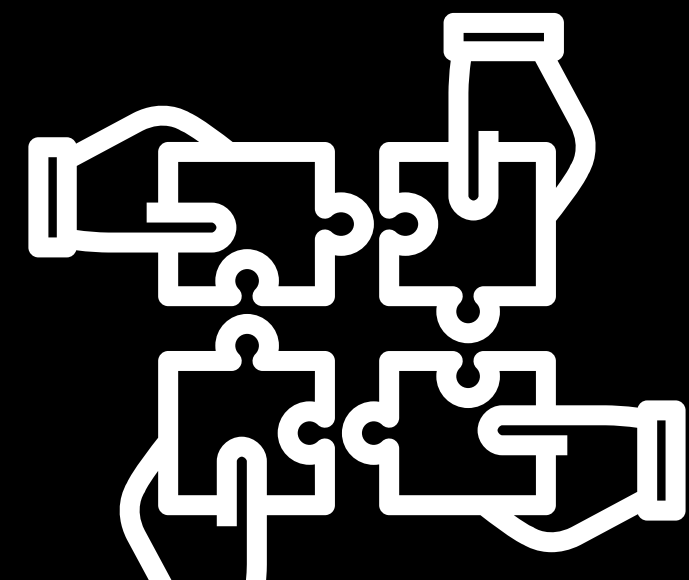
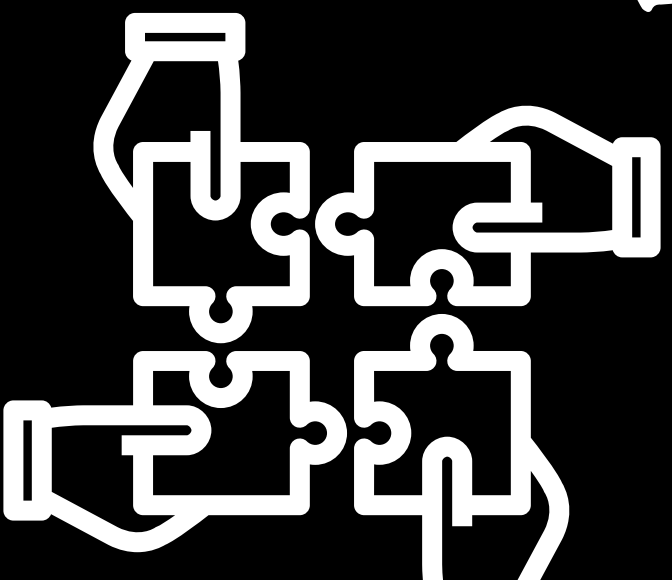
幫助吸菸的人認識戒菸產品

- 到行天宮發放宣傳單，向路上的成年人說明菸品的壞處。
- 介紹幫助戒菸產品，希望他們戒菸或轉告他人幫助戒菸的方法。



幫助吸菸的人認識戒菸產品

- 到行天宮發放宣傳單，向路上的成年人說明菸品的壞處。
- 介紹幫助戒菸產品，希望他們戒菸或轉告他人幫助戒菸的方法。
- 由全班一起行動。



在這次計畫中會學到的四大能力

```
graph LR; A[自制力] --- B[溝通力]; B --- C[團隊合作力]; C --- D[生活力];
```

自制力

溝通力

團隊合作力

生活力

如果各位想支持我們的話...

捐款專線：

請洽 05 632 6451 拯民國小電話

若現在不方便打電話，請先記下電話號碼





*Thank
you!*