

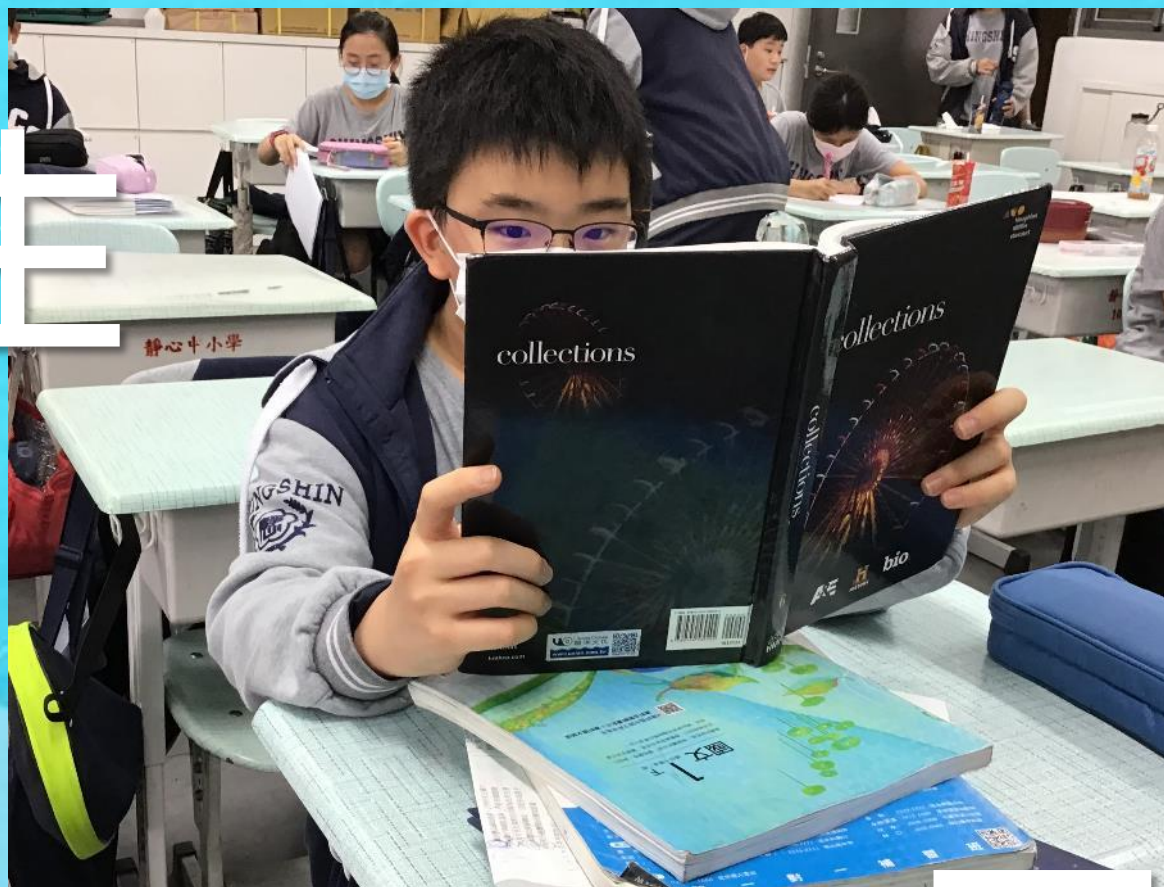
少年1314

七年義班：
吳祐綺、陳柏睿、湯淇、李孟潔
指導老師：蔡素蘭 老師



計畫動機

外考生



不適應

計畫動機

原來...大家都...



不適應



幫助剛進入中學的同學們 適應環境

我們共同的1314

13-14歲

第**1**次人生的轉變

3個目標

1個團隊

4個活動

立定一生一世的志向

對應的SDGs目標

SDGs3
促進各年齡層心理健康

SDGs4
優質教育

SDGs10
減少不平等

SDGs16
促進和平與包容社會

SDGs17
發展全球夥伴關係

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



1314三個目標

適應生活

擁有熱情

自我肯定

1314 四個活動

活動1 建立專屬網頁、粉絲團

活動2 設計1314商品並舉辦義賣

活動3 辦理用心看亮點音樂活動(講座)

活動4 製作音樂會回饋學習單、影片

計畫時程

111.9月 — 設計各粉絲團和商品

111.10月校慶 — **Plus** 義賣活動

111.12月 — 金元寶聖誕校內快閃活動

112.1月 — 金元寶校外義賣活動

112.2月 — 用心看亮點活動

112.2月 — 設計問卷學習單

112.3月 — 回收問卷並製作影片

活動內容

活動1 建立專屬網頁、粉絲團



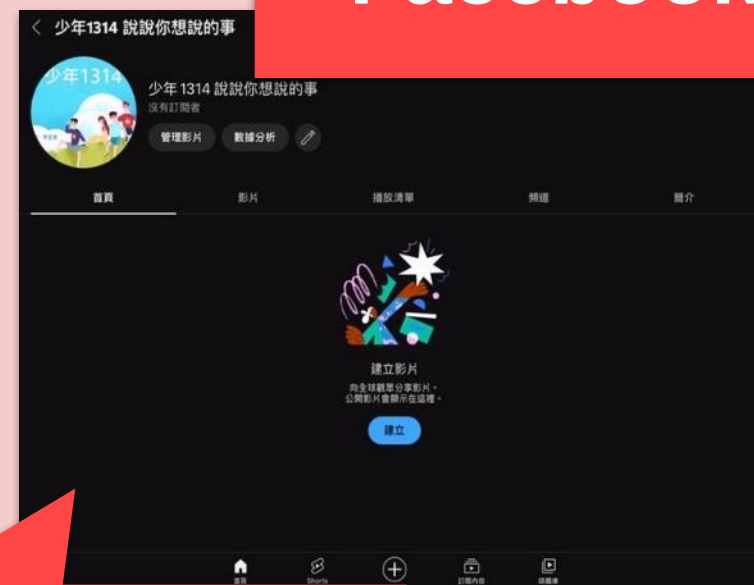
Line



Instagram



Facebook



Youtube
(少年1314~說說你想說的事)

活動1

建立專屬網頁、粉絲團

IG抱怨多鼓勵少

Instagram

首頁

搜索

探索

Reels

消息

通知

創建

主頁



young1314young1314

編輯主頁

廣告工具



8帖子

131粉絲

336關注

Juvenile Young

靜心五個夢

少年1314 ~ 說說你想說的事

少年1314我們在這邊分享一些校園的精彩的生活。

大家也可以在此分享自己的13 14歲的國中生活

帖子

收藏夾

標記內容



活動1

建立專屬網頁、粉絲團

FB按讚和
追蹤人數較少
國中生
用IG比例高



網路社群
不能解決
無法適應
新環境問題

活動2 — 設計1314商品並舉辦義賣

Plus 義賣活動

- LOGO設計
- 品牌合作
- 產品組合
- 文宣設計



活動2 — 設計1314商品並舉辦義賣

Plus 義賣活動

招募志工

人偶促銷

走動叫賣

財務計算



活動2 設計1314商品並舉辦義賣

特色商品
限量快閃-聖誕活動限量
節日特賣-春節限時預購

靜心金元寶
手撕包義賣



狸享烘焙村

2022世界盃麵包大賽

總監 吳武憲
領軍

賀 Coupe du Monde BOULANGERIE 2022

世界冠軍

狸享烘焙村 Beaver Bakery

880 個讚 · 971 位追蹤者

立即通話 讚 搜尋

貼文 關於 Mentions 評論 追蹤者 相片 更多

活動2

設計1314商品並舉辦義賣

信義區
陌生人不信任
不認識我們
不敢買

體驗現實的殘酷
叫賣到喉嚨痛!!!



信義區金元寶
手撕包義賣



艾美酒店 金元寶
手撕包義賣

事先準備
很重要



活動2

設計1314商品並舉辦義賣

把義賣所得捐給
「關愛之家」



抱小孩



活動3 辦理用心看亮點音樂活動

邀請視障樂團
進校演說



主題：在黑暗中找
出生命亮點



目的：不放棄，
永遠都能找到亮點



活動4

音樂會回饋學習單、影片

用心看亮點、用音樂說故事

各位親愛的同學，大家好！

感謝你們的熱情參與，每一個展演活動，都是匯集了許多人的團結同心，而協力完成的！
「少年1314」團隊運用在校內聖誕快樂的義賣所得，舉辦這場由「Life 爵士樂團」演奏的「無限希望」音樂會，用音樂跟你們說我們的故事，音樂會。
「Life 爵士樂團」的演奏，精彩動聽，希望能開給大家歡樂又美好一日，更期盼透過他們的生命故事能激勵各位同學，面對挫折時要有一顆勇敢挑戰與堅毅的心。

「Life 爵士樂團」：

謝謝你的參與及用心分享，如果裡面有任何一段旋律或故事感動了你，或是受到鼓舞激勵，請你把它當成一顆種子帶著走在未來的人生旅途中，當你遇到了挫折、困境或挑戰時，由裏的希望，這次的生命教育音樂會，能成為陪伴你一輩子的力量！Life 爵士樂團感謝你！

請同學們將這次難能可貴的學習歷程記錄下來並與我們分享，這也是對「少年1314」團隊最棒的回饋！

班級 706 座號 02 姓名 王翊庭

1.今天的音樂曲目中，你最喜歡哪一首？請簡述你的原因。

「為你旅行」，因為開頭像作畫師即將到來的聲音令我眼前一亮，而後輕快的樂曲表達出編曲當時的愉快以及高貴的美。

2.今日分享的樂團生命故事，最能打動與啟發你的部分是什麼呢？

黃裕翔即使出生就沒有視力，但他堅持練習鋼琴，甚至拍攝電影《逆風奇緣》，這些對於一位盲人來說都是極大的困難，但他憑著自己的努力與毅力，才能將自己的世界變回五彩繽紛。

3.你有沒有任何想法可以與我們團隊分享或建議的？

你們的演出十分精彩，整個過程有輕鬆、有激烈，也有感動，每個樂器都配合得很好，真的看來是有技巧與手到病除的樂手組成的樂團，希望你們繼續努力能影響更多人。

4.我想對樂手老師們說的鼓勵或感謝。

謝謝你們願意在先天身體狀況不好的情況下，還以極努力堅持夢想，開拓出自己的一條道路，並激勵更多人去面對挫折時能更加堅定。

5.未來你有無自發性想從事志工性質的服務學習？或是想自組某種性質的服務團隊？心動不如馬上行動，歡迎大家一起集思廣益，互動共好！

如果有機會，我想和同學一起到海墘幫助弱勢，或參與公益活動。

用心看亮點、用音樂說故事

各位親愛的同學，大家好！

感謝你們的熱情參與，每一個展演活動，都是匯集了許多人的團結同心，而協力完成的！
「少年1314」團隊運用在校內聖誕快樂的義賣所得，舉辦這場由「Life 爵士樂團」演奏的「無限希望」音樂會，用音樂跟你們說我們的故事，音樂會。
「Life 爵士樂團」的演奏，精彩動聽，希望能開給大家歡樂又美好一日，更期盼透過他們的生命故事能激勵各位同學，面對挫折時要有一顆勇敢挑戰與堅毅的心。

「Life 爵士樂團」：

謝謝你的參與及用心分享，如果裡面有任何一段旋律或故事感動了你，或是受到鼓舞激勵，請你把它當成一顆種子帶著走在未來的人生旅途中，當你遇到了挫折、困境或挑戰時，由裏的希望，這次的生命教育音樂會，能成為陪伴你一輩子的力量！Life 爵士樂團感謝你！

請同學們將這次難能可貴的學習歷程記錄下來並與我們分享，這也是對「少年1314」團隊最棒的回饋！

班級 706 座號 29 姓名 林忻潔

1.今天的音樂曲目中，你最喜歡哪一首？請簡述你的原因。

我最喜歡「你不知道的事」這首歌，因為看到明明患有自閉症，還是那麼努力地唱歌，很有感動，而且我在此活動前就很喜歡這首歌了。

2.今日分享的樂團生命故事，最能打動與啟發你的部分是什麼呢？

那位患有自閉症的樂手能在許多人的目光之下彈琴，唱出的是十分困難的事，明明是最難做到的，卻最努力地唱，樂手真的很厲害。

3.你有沒有任何想法可以與我們團隊分享或建議的？

大家都是克服種種困難，才來完成如此精彩的樂手，不但讓大家聽到了美好的音樂，更帶給我們一種啟發。

4.我想對樂手老師們說的鼓勵或感謝。

即使是在沒有光亮的世界裡，依然不忘追求夢想，沒有放棄希望，這需要很大的勇氣和決心才能達成，樂手老師們真的很厲害。

5.未來你有無自發性想從事志工性質的服務學習？或是想自組某種性質的服務團隊？心動不如馬上行動，歡迎大家一起集思廣益，互動共好！

未來我可能會從事志工性質的服務學習，畢竟在服務他人的當下，也能夠體會到新的事物，或學習到課本上沒有告訴我們的知識。

用心看亮點、用音樂說故事

各位親愛的同學，大家好！

感謝你們的熱情參與，每一個展演活動，都是匯集了許多人的團結同心，而協力完成的！
「少年1314」團隊運用在校內聖誕快樂的義賣所得，舉辦這場由「Life 爵士樂團」演奏的「無限希望」音樂會，用音樂跟你們說我們的故事，音樂會。
「Life 爵士樂團」的演奏，精彩動聽，希望能開給大家歡樂又美好一日，更期盼透過他們的生命故事能激勵各位同學，面對挫折時要有一顆勇敢挑戰與堅毅的心。

「Life 爵士樂團」：

謝謝你的參與及用心分享，如果裡面有任何一段旋律或故事感動了你，或是受到鼓舞激勵，請你把它當成一顆種子帶著走在未來的人生旅途中，當你遇到了挫折、困境或挑戰時，由裏的希望，這次的生命教育音樂會，能成為陪伴你一輩子的力量！Life 爵士樂團感謝你！

請同學們將這次難能可貴的學習歷程記錄下來並與我們分享，這也是對「少年1314」團隊最棒的回饋！

班級 706 座號 40 姓名 湯洪

1.今天的音樂曲目中，你最喜歡哪一首？請簡述你的原因。

你是我的眼，因為這首歌講述了跟Life爵士樂團一樣，都是視障的人，但他們不放棄人生，堅持下來，活出更精彩的人生。

2.今日分享的樂團生命故事，最能打動與啟發你的部分是什麼呢？

最能打動我的部分是他們在追求音樂夢想的道路上，遇到重重困難，但最後也突破重圍，成功達到自己的夢想，這也是令人敬佩的團體，更是打動啟發我的故事。

3.你有沒有任何想法可以與我們團隊分享或建議的？

我認為這次的表演非常好，有震耳欲聾的音樂，還有年場表演感動人心的介紹，但我認為有一些比較有年代的歌比較不適合學生的年齡。

4.我想對樂手老師們說的鼓勵或感謝。

我很感謝Life爵士樂團讓我們少年1314的團隊有機會請你們來演出，並藉由你們的經歷，讓我們找到自己脆弱和永不放棄的精神。

5.未來你有無自發性想從事志工性質的服務學習？或是想自組某種性質的服務團隊？心動不如馬上行動，歡迎大家一起集思廣益，互動共好！

現在，我已經參加了五個月的活動了，但未來我也有想開空間，當志工，服務大家，例如，募捐、幫助患病的孩子以及...

亮點、用音樂說故事

各位親愛的同學，大家好！

感謝你們的熱情參與，每一個展演活動，都是匯集了許多人的團結同心，而協力完成的！
「少年1314」團隊運用在校內聖誕快樂的義賣所得，舉辦這場由「Life 爵士樂團」演奏的「無限希望」音樂會，用音樂跟你們說我們的故事，音樂會。
「Life 爵士樂團」的演奏，精彩動聽，希望能開給大家歡樂又美好一日，更期盼透過他們的生命故事能激勵各位同學，面對挫折時要有一顆勇敢挑戰與堅毅的心。

「Life 爵士樂團」：

謝謝你的參與及用心分享，如果裡面有任何一段旋律或故事感動了你，或是受到鼓舞激勵，請你把它當成一顆種子帶著走在未來的人生旅途中，當你遇到了挫折、困境或挑戰時，由裏的希望，這次的生命教育音樂會，能成為陪伴你一輩子的力量！Life 爵士樂團感謝你！

請同學們將這次難能可貴的學習歷程記錄下來並與我們分享，這也是對「少年1314」團隊最棒的回饋！

班級 706 座號 34 姓名 李潔

1.今天的音樂曲目中，你最喜歡哪一首？請簡述你的原因。

這首曲子的旋律令人放鬆，閉上眼用心聽更可以感受到它的氣息，讓我十分陶醉。

2.今日分享的樂團生命故事，最能打動與啟發你的部分是什麼呢？

明明，用發生速度跟不上，甚至能力不及的狀況，可是最後仍能性，不放棄熱愛的音樂，演出自己的舞台。

3.你有沒有任何想法可以與我們團隊分享或建議的？

這個活動和我們平常的學習不同，它不僅是音樂，更是一個心靈的啟發，讓我們在音樂中找到自己，並激勵自己心外，更讓...

1. 感謝樂團
2. 佩服樂團
3. 想當志工
4. 新的啟發

活動4

音樂會回饋學習單、影片



Life爵士樂團

2月3日上午10:37 · 🌐

校園生命教育音樂會『無限視界愛無限，用音樂跟你說我們的故事』

Life爵士樂團昨天早上到靜心中學跟七年級的學生分享我們的音樂故事

有些羞澀的同學每人拿著紙筆專注著聆聽並記下每一個感動

在校園很難得樂團可以幾乎全員參與，這要特別感謝日明耀吳董事長的大力促成，以及靜心少年1314團隊的四位同學用心策劃安排舉辦此次的活動

柏毅的學生蒙恩的鍵盤手陳諾在節目的後段也上台自彈自唱，用他的歌聲告訴大家生命擁有的無限可能

雖然前陣子陳諾因疫情失去了舞台與自信，也慢慢在一次次有機會中逐漸找回
這都要感謝促成今日所有美善的大家

每個人都有存在的價值，學習尊重每個不同的生命，只要找到自我的定位每一個人都可以在人生舞台上發光

希望今天的某一段旋律或故事能讓同學們帶著走，在求學或人生路上若遇到挫折、困境或挑戰時，也能給予力量與勇氣去面對

Life爵士樂團FB

感謝擁有寶貴的機緣，讓彼此的心靈豐富
感謝文君百忙中一同協助完成，感謝裕翔，小楊，鴻祥，陳諾媽媽與陳諾一起努力

#我們的視界不只黑白我們的世界更是多采
#我們就是Life爵士樂團



👍 Dana Chen和其他312人

34則留言 · 9次分享

粉絲回饋留言



毓敏謝

吳柏毅 他唱歌超好聽，那自閉症的人都會打自己嗎，而且我上班的地方（庇護工場）有自閉症的同事而且我跟自閉症的同事講話都不理我或只回是或不是有時還會大叫

讚 回覆 2週



Life爵士樂團

毓敏謝 每個人狀況不同
沒有深入了解不能妄加評斷🙏🙏🙏

讚 回覆 2週



Life爵士樂團

自閉症就是他屬於自我封閉，不懂得跟外界溝通
不是他們不理你
🙏譬如你跟我們視障朋友揮手打招呼
結果我們沒有理你，🙏你不能說為什麼不理你
原因是我們看不見
類似這樣的意思🙏🙏🙏🙏

讚 回覆 2週



活動4

音樂會回饋學習單、影片



吳柏毅——和 Sofi Wu 及其他 3 人。

2月20日下午11:12 · 🌐

二月初Life爵士樂團跟我的學生陳諾到了靜心中學完成一場生命教育的音樂分享會

感謝靜心少年1314團隊的用心，結束後收到好多給我們的回饋單

這兩天又收到給陳諾與柏毅Life爵士樂團的感謝影片

真是太感動了！

小小記者專業報導

我們到過這麼多所學校，還是第一次有這樣方式的回饋

而且還是由學生自己完成，你們真的太棒了

靜心少年1314團隊用義賣麵包的所得自發性的來邀請我們到校分享

回饋單中大家都說願意將來有能力去幫助更多需要的人

懂得付出的人將來必定獲得更豐盛的果實，祝福你們未來都能成就最精彩豐富的人生

#我們的視界不只黑白我們的世界更是多采

#我們就是Life爵士樂團

團長的FB



Life爵士樂團的演出十分精彩，整個過程有輕鬆，有活力，也有感動，每個樂器都配合得很好，真的看不出來是有視力障礙和手部血管瘤的樂手組成的樂團，希望你們傳遞的希望能影響更多人。



頭號粉絲

楊如仁

很感動！靜心很優秀的學校，教育出的孩子德智體群美五育並重，陳諾很榮幸有機會能跟著Life爵士樂團老師們一同參與演出

讚 回覆 2週



Life爵士樂團

楊如仁 看到影片更感動
很特別的經驗🥰

讚 回覆 2週



頭號粉絲

徐若蕙

好感動！也得到很大的激勵！
要向最棒的你們好好學習！

粉絲回饋留言

✓ 時間管理

✓ 線上與實體
活動策略不同

✓ 助人為樂

✓ 施比受更有福
懂得付出才能獲得
更大的掌聲

收穫與感想

✓ 找出亮點
不放棄就能看見

✓ 要求≠否定
失敗中看見
被遺忘的支持

13、14歲

以為自己長大了……

沒想到困難那麼多……

以為自己學會了……

沒想到更多的挑戰在前方

1314的旅程我們還沒走完

我們儲備更多信心與勇氣
朝向更好自己前進

感謝您的聆聽