

第四屆研華ACT夢想家

愛・永恆

臺北市私立靜心高中附設國小部

石以恩、余泓霆、曾晨恩、張家榕、劉睿群

指導老師：郭恬伶老師



計畫緣起

前年，學校換了新校服。我們將舊校服**再利用製作成物品**，如髮夾、筆筒、穿校服的娃娃等。

美好的回憶



舊校服要
如何利用？



計畫緣起

在學校舉辦了兩次義賣活動
都在一天之內就賣光了！



五個夢 愛·永恆

一件衣服，一根針，
一條線，

做成幸福送給你

靜心回憶永長存

石以恩, 林詩玆, 張心慈, 吳軒瑋, 蔡侑恬

義賣活動

地點:

學務處前廣場

時間:

2023/3/22 (三)

上下午大下課

期待您的參與！！！！



髮夾 50元 買3送1



筆筒 70元 3個200元



萬用袋 150元



娃娃小型 250元



娃娃中型 320元



娃娃大型 400元

計畫緣起

義賣所得共是一萬一千七百元，全數捐給兒童癌症基金會。



財團法人 中華民國兒童癌症基金會
Childhood Cancer Foundation of The Republic of China
地址：台北市青島西路11號6樓
6F NO. 11 Ching-Tao West Rd. Taipei Taiwan, R.O.C.
電話：02-23896221, 23319953 郵政劃撥帳號：05682889
TEL

231 新北市新店區文化路
23-10 號11樓

張心慈 石以恩 林詩珰 吳軒
瑋 蔡侑恬



台北郵局許可證
台北字第2283號
無法投遞請退回

女士收
寶號



感謝

您的贊助和支持，讓癌症病童病痛減到最低而擁有快樂的生活、有意義的生命。

統一編號：04140854 藥字 151676

財團法人 中華民國兒童癌症基金會
Childhood Cancer Foundation of The Republic of China

日期Date 2023/04/01

茲收到 Received 新台幣壹萬壹仟柒佰元整 (NT\$11,700)

係 from 張心慈 石以恩 林詩珰 吳軒瑋 蔡侑恬

捐獻中華民國兒童癌症基金會
for the Childhood Cancer Foundation of The Republic of China

董事長：Chairman 執行長：Executive Director 經辦人：Treasurer

地址：台北市青島西路11號6樓
電話：(02)23319953, 23896221

謝謝您的愛心
Thank You

設立許可機關日期：行政院衛生署71年11月4日衛署醫字第401594
法人登記證書登記簿第43冊第53頁第978號 捐款收據可申請抵減所得

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



我們對應的SDGs

3 良好健康與福祉



6 清潔飲水
與衛生設施



12 永續的消費與
生產模式



計畫緣起

去年ACT夢想家發表之後.....

持續推廣材料包和教學影片



筆筒製作步驟影片QR Code



計畫緣起

去年ACT夢想家發表之後.....

雖然團隊組成改變了，夢想計畫仍然持續延續，邀請新成員加入



感謝**舊**成員曾經陪伴
變成幕後支持的好友



歡迎**新**成員加入
夢想計畫接棒延續

計畫延續

有去年經驗，今年我們進一步思索...

我們應該更深入了解兒童癌症的警徵及兒童癌症基金會主要在做什麼、需要什麼幫助？

我們還能做些什麼更有意義的事呢？

1

宣導兒童癌症9大警徵

讓更多人注意和認識兒童癌症

2

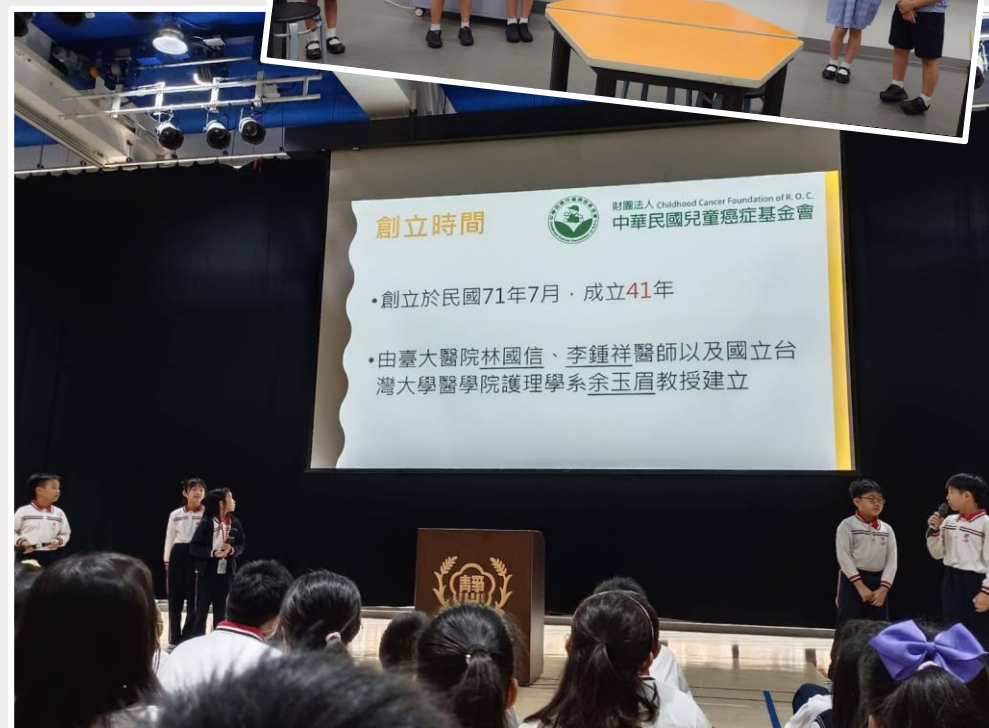
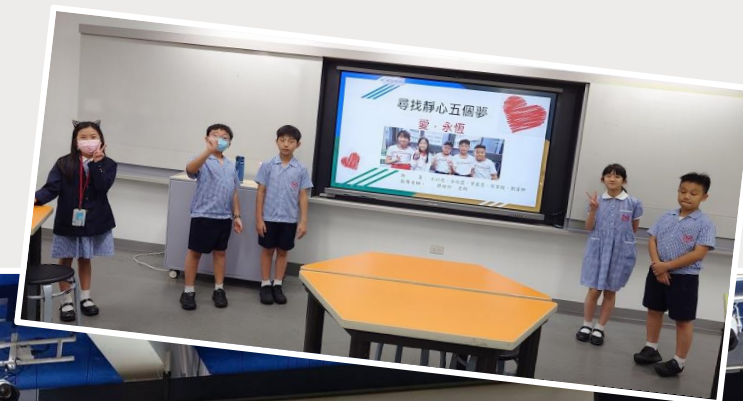
宣傳兒童癌症基金會

讓更多人認識幫助癌童的管道

3

研究中華民國兒童癌症基金會

實地了解基金會工作



我們的想法

我們的舊制服 再利用

美好的回憶



成品製作 + 贈送



拜訪兒童癌症基金會



捐發票



宣導

介紹兒癌基金會



宣導發票捐款兒癌基金會



宣導兒癌九大警徵



時程規劃

		2023				2024		
	時間	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
計畫內容								
討論並撰寫計畫書								
通過初選								
參與決選								
聯繫兒童癌症基金會								
娃娃製作								
兒童癌症基金會訪問								
捐贈雲端發票活動宣導								

團隊分工



記錄筆記

石以恩
張家榕



簡報製作

劉睿群
石以恩
曾晨恩



聯繫
兒癌基金會

石以恩



採訪/宣傳

石以恩
余泓霆
曾晨恩
張家榕
劉睿群

團隊分工挑戰

1. **不同班級**：只能利用午休、早自習、下課時間聚在一起討論。
2. **建立默契**：需要充分討論，彼此分享想法，才能凝聚共識。



學校朝會宣導

我們想讓更多人注意和知道兒童癌症的重要性與嚴重性

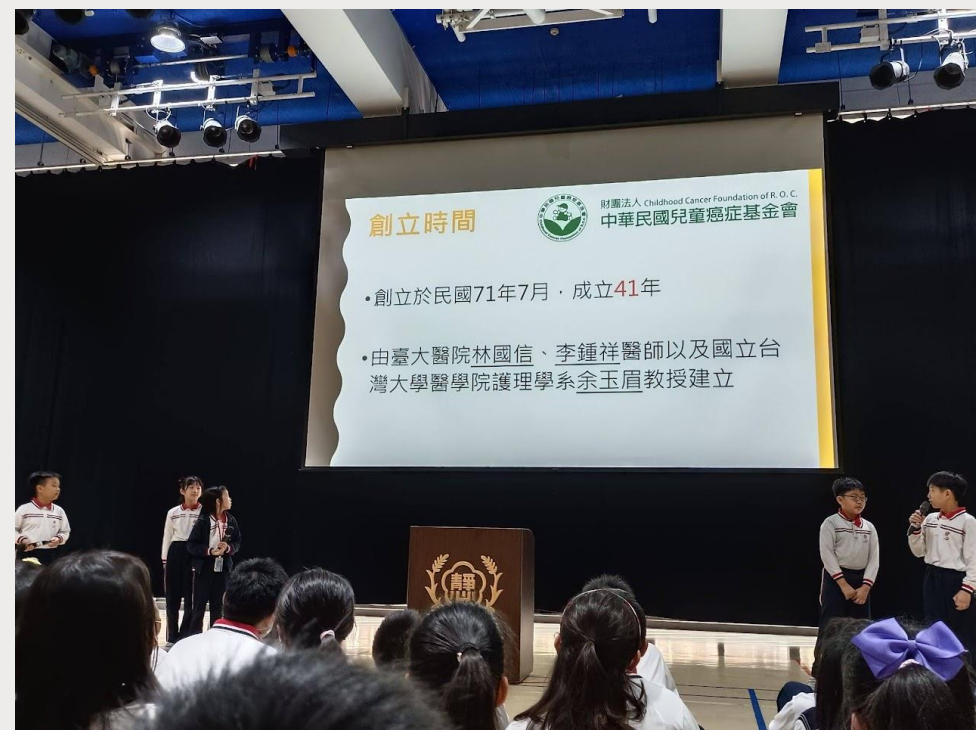
所以在朝會時進行了**2次**宣導

介紹

兒童癌症的九大警徵

中華民國兒童癌症基金會

一共**1512**位學生及**62**位教師參與



兒癌基金會訪問

2024年3月22日我們親自走訪兒童癌症基金會
收穫滿滿，認識兒童癌症基金會的工作與知道了癌童的需求。



兒癌基金會訪問

訪問前學到

如何寫信與溝通/擬定訪問大綱

訪問中學到

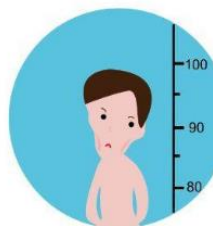
兒童癌症知識

兒童癌症現在治癒率高達八成

近年來兒癌人數變少是因為少子化



什麼是兒童癌症 9大警徵



5 生長發育改變

在不明原因下，該生長的年齡卻停止長高或體重減輕、食慾不振。



6 貧血、出血症狀

若癌細胞侵犯造血系統，則可能產生臉色蒼白、瘀青、紅色出血點或易有黏膜出血症狀(如流鼻血、牙齦出血)。



7 神經系統症狀

頭痛、嘔吐、複視、肢體無力、運動不能協調(寫字歪扭)、無法捧碗或用筷子，走路歪斜易跌倒等。



8 神經母細胞瘤特徵

早期症狀不明，不易發現，若癌細胞轉移至骨髓時，可能導致臉色蒼白；轉移至眼窩時，可能導致眼窩周圍淤青(熊貓眼)。因常態發生在腹部，有腹部腫大或腫脹等情形。



兒童癌症 9大警徵

所列症狀並不等於癌症，也可能是其他原因，癌症也可能合併兩種以上的症狀，但若有所列症狀，仍宜盡速就醫。



9 視網膜母細胞瘤症狀

由眼底鏡檢查可即早發現，若腫瘤已大，瞳孔會出現白色反光且拍照後雙眼瞳孔反光不同。

1 不明原因疼痛

不明原因疼痛：如頭痛、肢體痛(尤其下肢)、胸痛、腹痛等。



2 不明原因淋巴結腫大

常態發生在頸部淋巴結腫大，也可能發生在腋下、鼠膝部等，如超過2公分，觸摸固定不動，無壓痛，建議進一步檢查。



3 腫塊

不論身體或四肢，若有腫塊即需就醫，肝脾腫大或腹部腫瘤，洗澡時注意觸摸較易察覺。



4 不明原因持續發燒

超過一星期不明原因的發燒。



兒童10大常見癌症

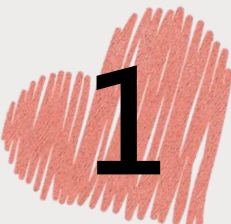
- * 白血病(血癌)
- * 腦瘤
- * 惡性淋巴瘤
- * 神經母細胞瘤
- * 生殖細胞腫瘤
- * 惡性骨肉瘤
- * 軟組織惡性腫瘤
- * 威爾姆氏腫瘤
- * 惡性肝腫瘤
- * 視網膜母細胞瘤

父母
主要照顧
師長
同儕
自己

我們遇到的挑戰和解決方法

挑戰	解決方法
1.新隊員組成需要重新建立默契 2.討論時容易離題，不容易聚焦以至於很沒效率 3.第一次寫信給兒童癌症基金會內容寫得不清楚，沒把日期、隊員名字、活動簡介寫上去 4.小組成員不同班、各有校隊、課業忙碌加上同學出國交流，聚在一起時間少 5.在學校辦活動需要學習如何申請與執行	1.多聆聽、多分享、能包容 2.如果有人發現，要提醒 3.第二次回信時，會上網查詢如何寫信，再寫完時請家長和老師幫忙檢查 4.利用中午、早自習、下課溝通，善用數位共編、線上溝通 5.請教師長協助，善用時間分配

利他影響



1

宣傳

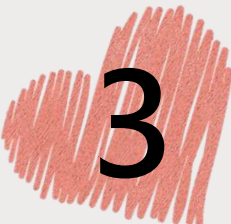
透過訪問兒童癌症基金會，更加了解癌童和基金會的需要，並向全校同學宣傳。



2

支持

號召同學及家長捐贈發票，讓我們的愛散播出去，進而影響其他人。



3

分享

兒癌基金會的社工很喜歡我們的活動，邀請我們撰寫這兩年的活動歷程，並在兒童癌症基金會的會刊上刊登。

我們的文章

(預計刊登在兒童癌症基金會會刊)

回顧前年，當學校宣布更換校服時。面對這個變化，我們沒有畏懼，而是以創意的行動，尋找解決方案。我們決定將舊校服製成紀念品，並透過義賣活動將這份特殊的情感轉化為實質的支持。我們幫助他人的決心，是他人無法摧毀的。每一件被賣出的紀念品都是對我們努力的最好回報，而最終將所得捐給兒童癌症基金會更是讓我們深感滿足和感動。

今年，我們不僅止步於捐款，更深入了解了兒童癌症的警訊，以及該基金會的工作內容。這段探索之旅不僅讓我們對這個議題有了更深刻的認識，也激勵了我們進一步行動的動力。

於是明年，我們計劃參加五個夢活動，並通過建立網站或應用程式來分享癌症家庭的故事，以期能夠為更多的癌童帶來關懷和支持。

在這段旅程中，我們也經歷了許多挫折與困難。然而，正是這些挑戰讓我們更加堅韌，更加懂得如何面對困難並從中學習。我們深信這些經歷不僅豐富了我們的人生，也為我們的未來鋪平了道路。

這兩年的成長不僅體現在我們的學術上，更體現在我們的人際關係和個人發展中。我們從彼此的合作中學到了團隊精神，從挑戰中學到了堅持不懈的精神，從失敗中學到了不斷改進的精神。我們深信，這些收穫將對我們的未來產生深遠的影響，並期待著在未來的道路上繼續成長和前進。

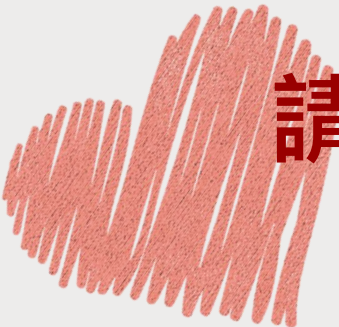
這段充滿挑戰與成長的時光，對我們而言，是一段寶貴而難忘的旅程。這段充滿挑戰與成長的時光，加入同學團隊的機會讓我們感到非常興奮。我們相信這將是一個實現夢想的絕佳機會，並期待著與他們一起努力，共同追尋我們的夢想。這段旅程充滿了無限的可能，我們將全力以赴，為夢想奮鬥！



展望未來

希望明年繼續參加ACT夢想家活動，在暑假開始建立癌童專用的諮詢**網站**或**應用程式**，介紹癌症家庭故事以幫助更多癌童。





請跟我們一起關懷兒癌病童 電子發票捐贈

(歡迎大家一起參與)



老師
參與

家長
參與

同學
參與

親友
參與



謝謝聆聽 敬請指導