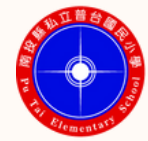




研華文教基金會
Advantech Foundation



ACT 夢想家
行動・創新・團隊合作

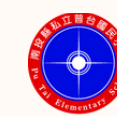


南投縣私立普台國民小學
Pu Tai Elementary School



香味翻一翻

- 夢想實踐家：吳傳心. 蘇芮予. 侯依珊. 王依真. 陳筠涵. 余觀研
- 指導老師：吳有容老師



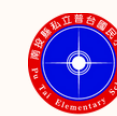
報告流程

1. 尋夢動機

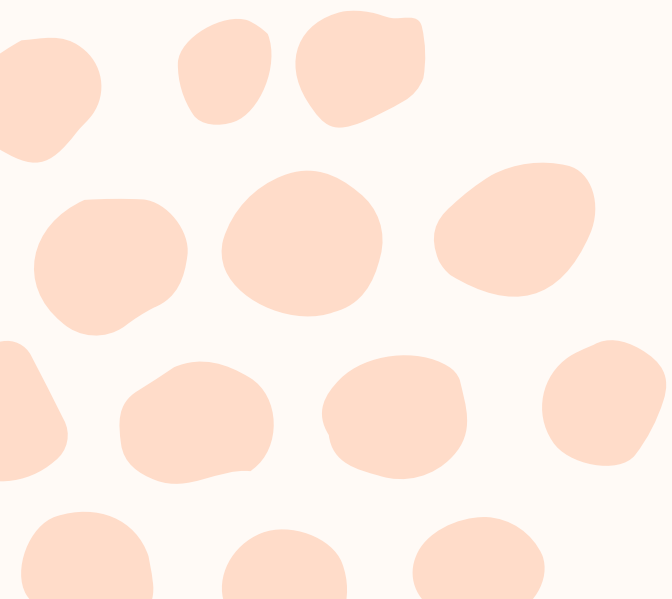
2. 夢想計畫

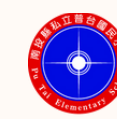
3. 夢想實踐

4. 成果及收穫

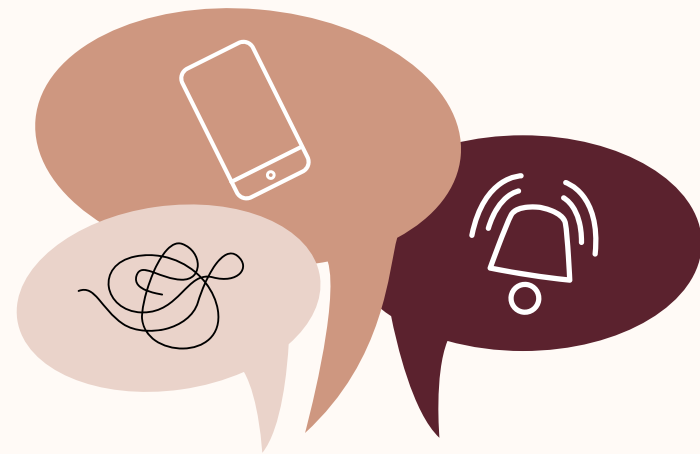


尋夢動機





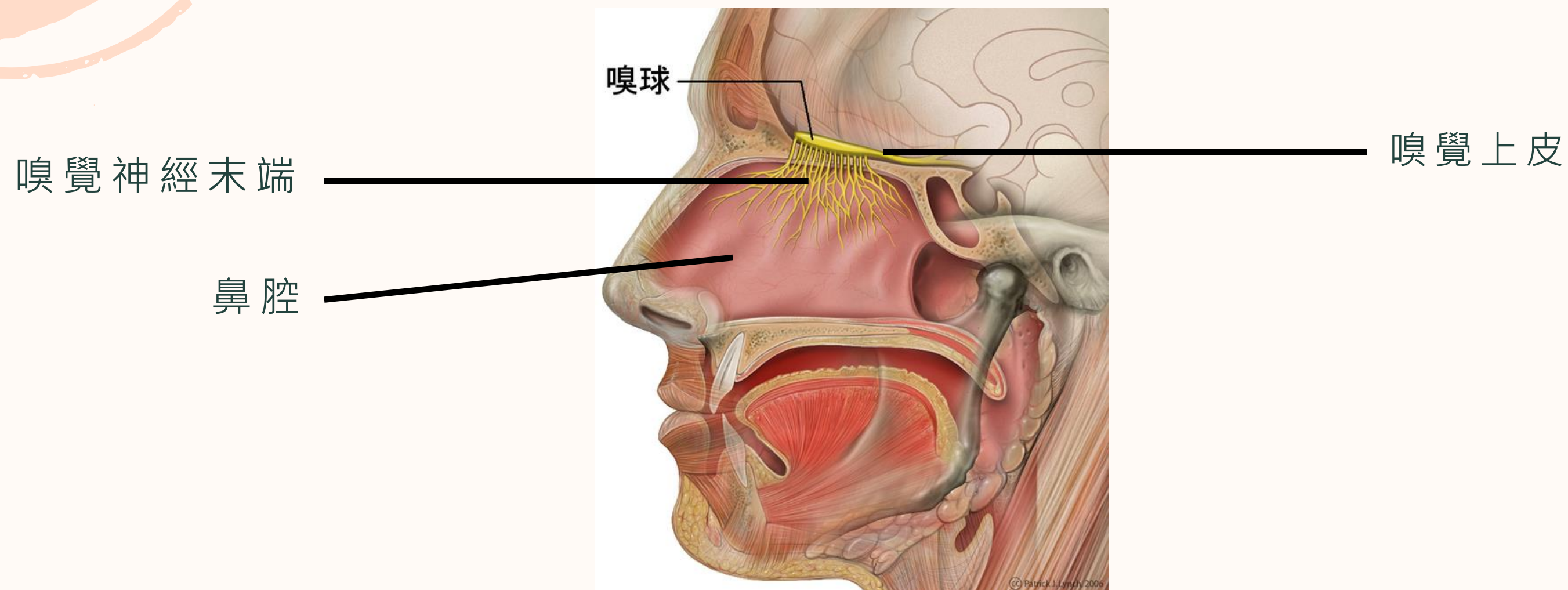
我們觀察到



班上同學有無法專注、情緒不穩定的情形。

透過找尋資料發現……

研究顯示「嗅覺是大腦的快速開關」



嗅覺是五感中唯一不需經過視丘，可以直接將刺激傳到大腦中與記憶、情感、情緒連結。

我們想到香味能讓情緒紓緩

於是，我們開始種植香草，
並想辦法萃取出這些味道。



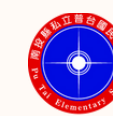


我們想透過萃取香草的氣味，幫助更多人可以放鬆和舒緩情緒。



夢想計畫





我們的計畫

Step 1

香草種植

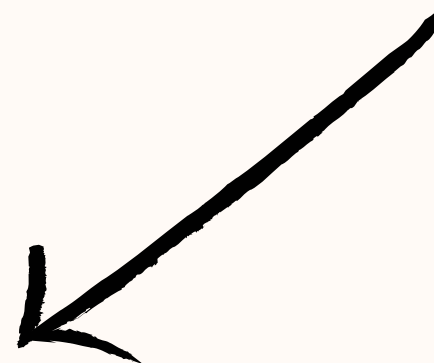
100%天然、無毒



Step 2

香味萃取

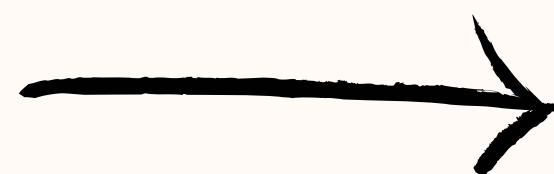
萃取植物中的氣味分子



Step 3

感覺實驗

找對象進行香氣感覺
測試與實驗



Step 4

分享成效

實驗成果分享

對應的 SDGs



健康生活與福祉



優質教育



多元夥伴關係

夢想實踐

如何將香味萃取出來？



STEP 1
種植香草植物



STEP 2
成熟後採收

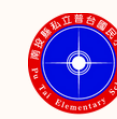


STEP 3
萃取精油



STEP 4
分裝





萃取的步驟



STEP 1
修剪植物、清洗



STEP 2
放入鍋中



STEP 3
加入純水



STEP 4
加入冷卻水

我們的堅持



無添加任何農藥



有機種植



用心照顧



使用純水萃取

萃取的種類



薑黃



芳香萬壽菊



橘子



茴香



柚子



薄荷



鳳梨鼠尾草



香楠



金盞花



檜木



馬鞭草



澳洲茶樹

氣味的測試與分享



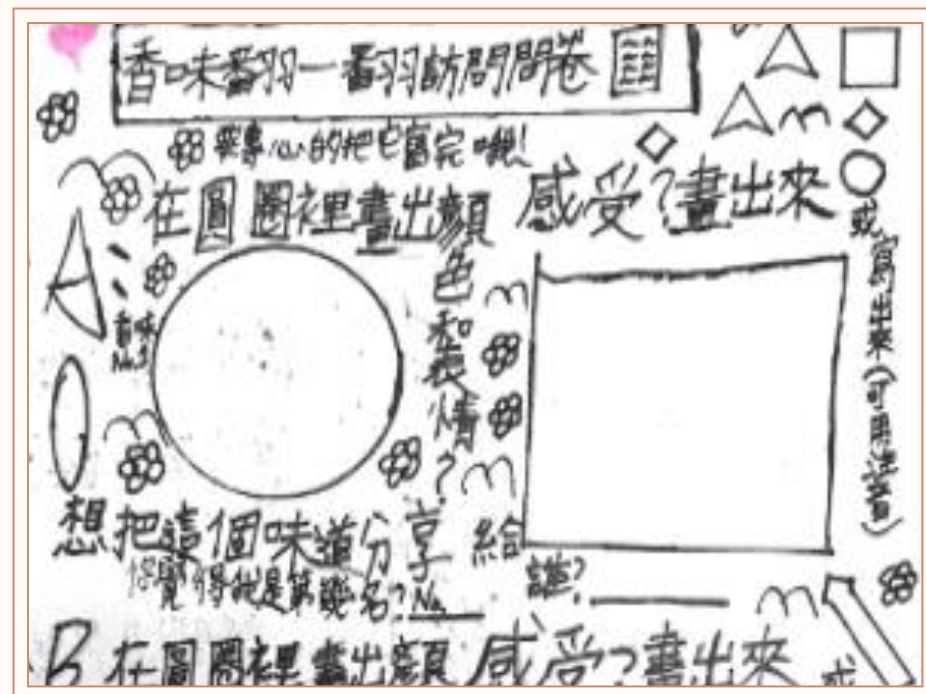
STEP 2
教具、海報準備



STEP 3
邀請班級參與



STEP 4
進行氣味感覺測試



STEP 1
設計學習單

氣味感覺測試



介紹我們的計畫



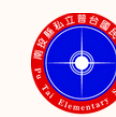
實際聞看看



記錄感覺的結果



分享結果



氣味感覺測試學習單

紀錄聞到三種
香味的感受



四年二班 利他

香味翻一番

1	畫出你聞到氣味時的表情與顏色	畫出氣味帶給你的感受
2	畫出你聞到氣味時的表情與顏色	畫出氣味帶給你的感受
3	畫出你聞到氣味時的表情與顏色	畫出氣味帶給你的感受

我是一名香味設計師！

設計師：吳昕芸

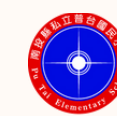
班級：201

我最喜歡的氣味是 1 2 3 (請圈選)

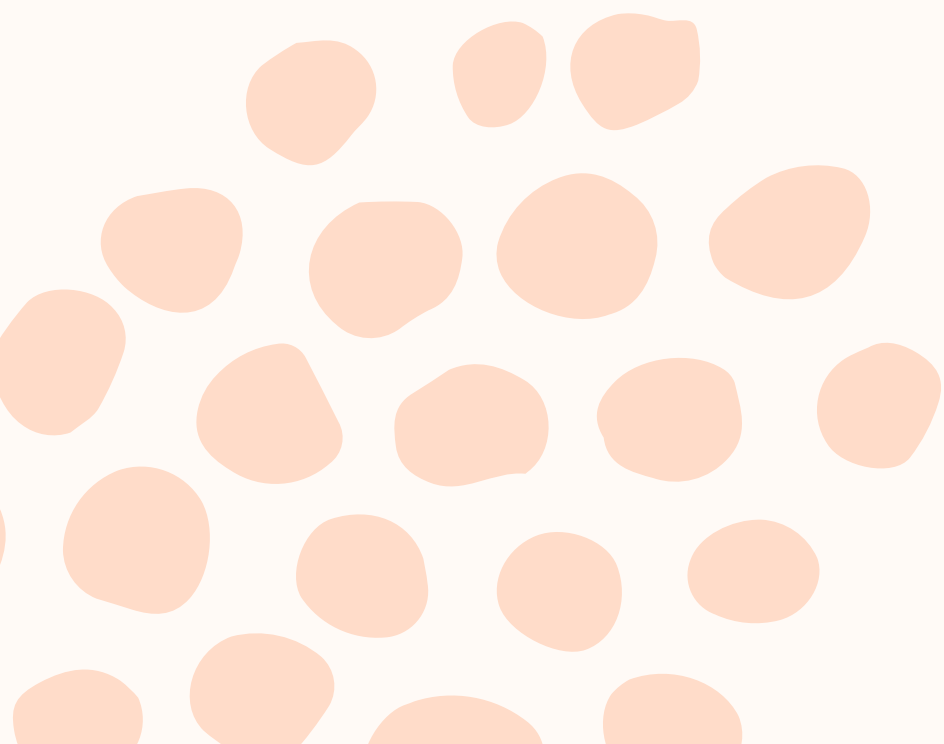
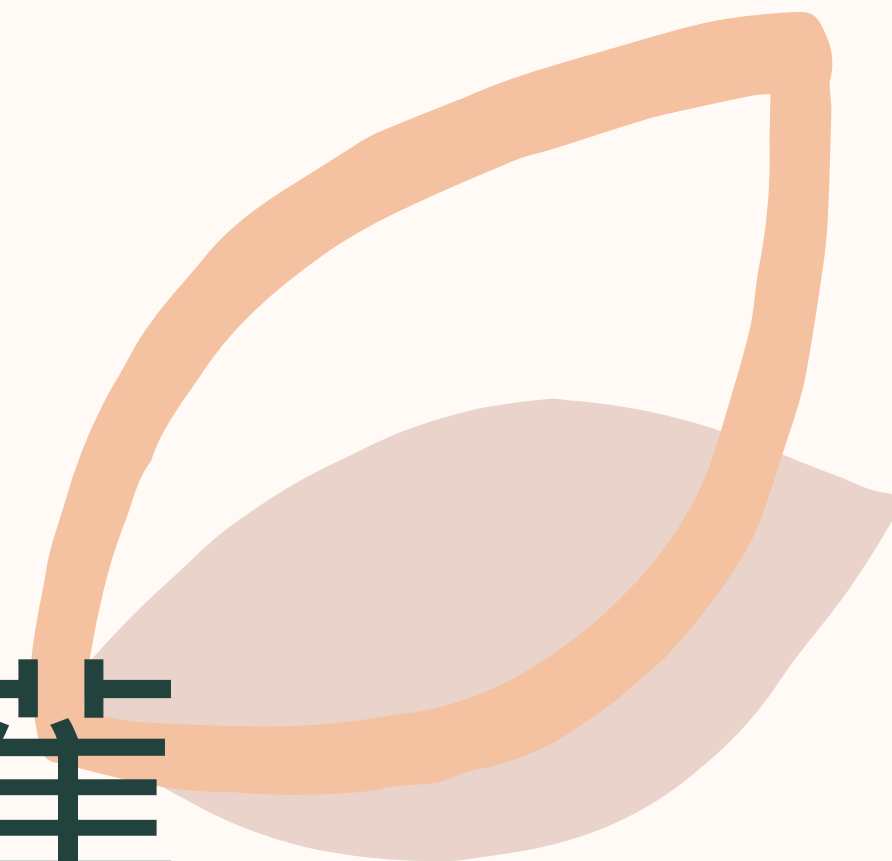
今天的活動你給幾顆星 ★★★★★

自己設計瓶身

喜歡的味道、
活動滿意度



成果與收穫

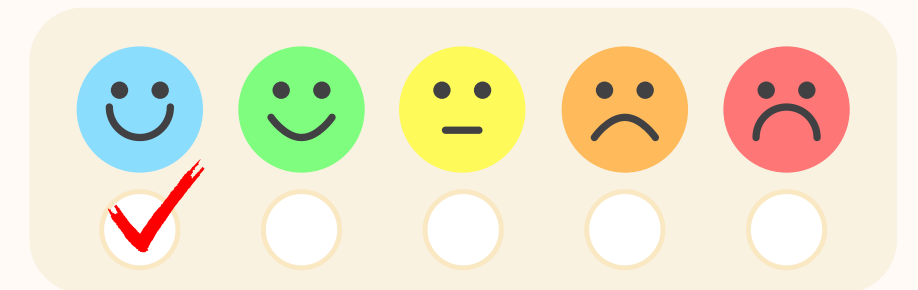


得到的回饋

- 共有3個班級(67位學生)參與此活動。
- 共回收67份學習單，有**95%**的學生非常滿意(**5星**)

這次的氣味感覺測試活動。

- 聞過香味的學生表示：
 - 上課時心情明顯變好
 - 寫作業時更加專注
 - 情緒變得更穩定



採訪使用心得

101

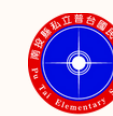


203



201





香味翻一翻

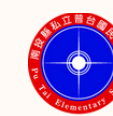
使用者心得回饋



我們的收穫

- 認識了許多種香草植物，和它們的特性
- 了解氣味與我們生活之間的各種關係
- 學習蒸餾與冷萃等不同的萃取方式
- 從失敗經驗中學習
- 團隊合作精神





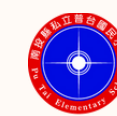
往前更進步

- 認識更多不同植物、開發更多種味道
- 瓶身再美化
- 嘗試用已有的味道，調製出特色純露與精油
- 將受益對象更加推廣





普台國小夢想家



謝謝大家

