

Earth & world

GROW FRIENDSHIP

Baoshan Junior High School

2024

OUR STORY

01

面對校園回收室裡滿滿的資源回收與垃圾，這些曾經被我們珍視的紙張，物質生命到了盡頭，沒有利用價值後，只能丟棄了嗎？
堆積成山的寶特瓶，驗證了多少的含糖飲料，已經被吃進了同學的身體裡。我們需要改變飲食的習慣，並建立良好的飲食價值觀。
因此，我們有一個共同的願望，
一個能重新賦予廢棄垃圾新生命的願望，和一個推廣健康飲食的概念。
我們也希望這個小小的希望種子，能遍及全世界讓全球的世界公民，一起來響應降低垃圾、不喝含糖飲料的環保“心”價值。

因此，我們就以下面向進行探究：

1. 垃圾回收再利用的可能性
2. 推廣健康飲食，減低含糖飲料的飲食習慣。





Reuse

- ★ Water Go
循環代用杯
- ★ Used Bags
袋袋相傳



Recycle

- ★ Seed paper
- ★ Glass Bottle
- ★ 廚餘再製肥



Refuse

- ★ No sugary Beverage
- ★ Aiyu Jelly
- ★ No PET Bottles



Reduce

- ★ 減少用紙
- ★ 性平書籤競賽



International Interaction

- ★ Friendly Letters
- ★ Aiyu Jelly Promote
- ★ Stationaries Donate



REUSE-1



Water Go 循環代用杯

為避免重複使用寶特瓶，或提供同學飲水便利，降低購買含糖飲料，我們在校園中推廣循環代用杯，自動登記借用，ACT小組每週收回代用杯，並清洗消毒，貼上已消毒封口標籤。循環再使用，減少塑膠垃圾產生。





REUSE-2

12 永續的消費與
生產模式



15 陸域生態



袋袋相傳 Used-bags

在校園中，紙類是我們在各項回收垃圾中，佔比最高的類別，平均每月產生40公斤紙類垃圾。紙類垃圾，大多來自於辦公室碎紙機、紙箱回收等來源。校園內推動袋袋相傳活動，回收再使用紙袋、塑膠袋，減少資源浪費。





REUSE-3



玻璃瓶回收再利用- 薰香錐瓶

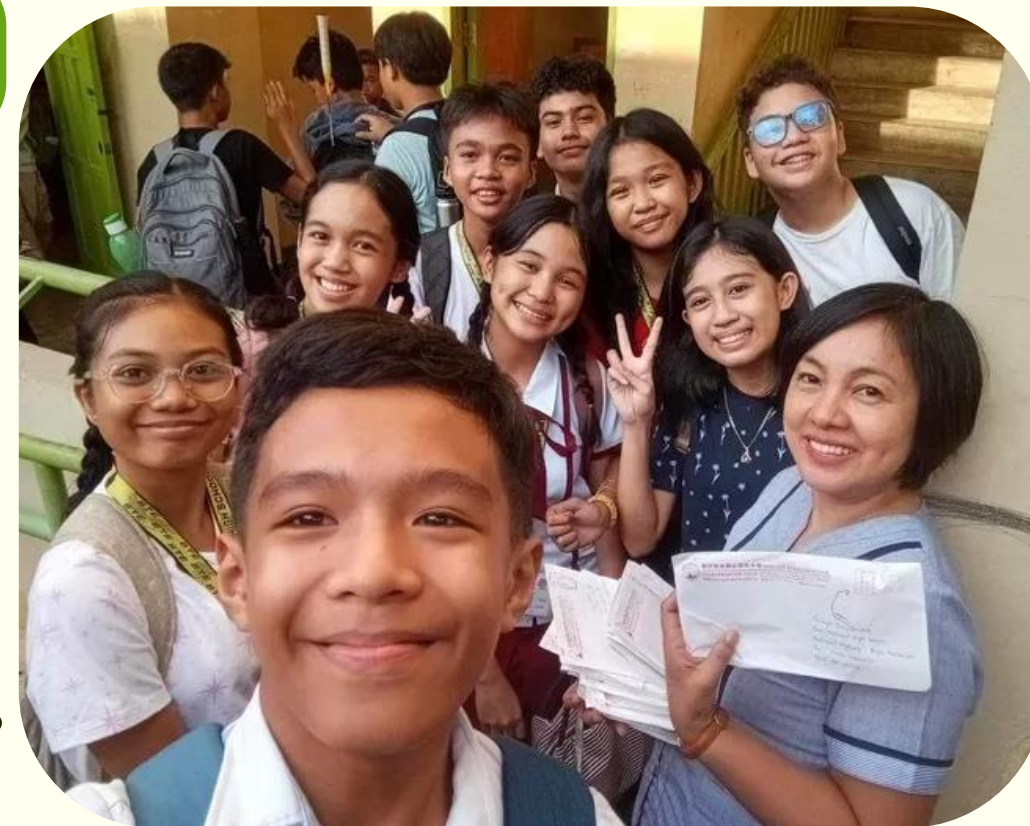
每年到了夏天蚊子肆虐，蚊子世界上殺死最多人類的動物，因此，我們利用後山的野生艾草，製成蚊香錐。並使用回收玻璃瓶，包裝成一罐一罐的蚊香罐，收納蚊香錐。





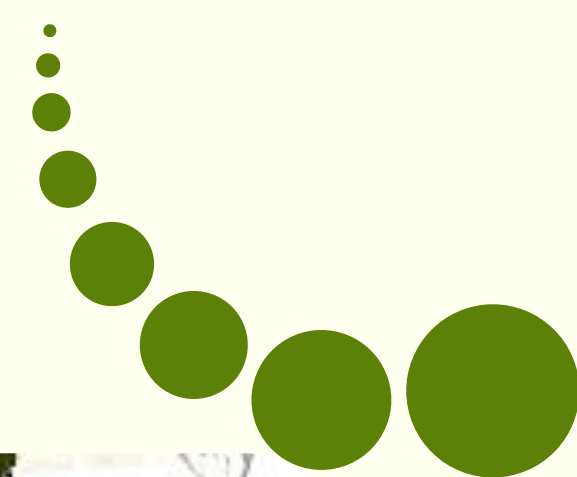
Plantable Seed Paper

我們使用回收乾淨的廢紙，製作再製紙，並將種子與紙張一起製作成Seed Paper，當紙張使用完畢後，不再是被丟棄的資源，而是一張張可種植出植栽的Seed paper。並利用這個紙張，寫信給菲律賓的學伴，宣導回收資源再利用的概念。並且校內也使用再製紙，進行性平書籤比賽。





RECYCLING-2



每日剩食的再利用

我們將每日午餐的剩食，用廚餘機利用活性碳製做成植物肥料，提供我們校園裡台美生態園區植栽的使用。
另外，在十一月我們接獲華山基金會委託之獨居老人緊急個案，我們將每日的午餐恩典餐食，提供獨居老人一起共享。



06 REDUCE



降低校內垃圾量-統計每日垃圾量

為了確實瞭解我們每月所產生的垃圾量，我們實地測量每日送至垃圾場的垃圾量。並且每月公告，審視是否有降低垃圾量，並從目前的數據中找出降低垃圾之道。



宣導減低垃圾與健康飲食概念

ACT小組成員於全校集合時，上台宣導垃圾減量觀念，與含糖飲料對青少年生長的影響。與宣導循環使用PET bottles的隱憂。

07 REFUSE



拒喝含糖飲料降低寶特瓶與鋁箔包垃圾

根據我們統計校園的垃圾量，寶特瓶與鋁箔包垃圾，多為含糖性飲料，因此，我們將同學們常喝的飲料，實際的含糖量，以砂糖裝袋的方式，具體展現給同學們知道吃下肚的糖量。



減糖國際推廣-菲律賓

我們並將健康飲食，減少含糖飲料攝取的健康概念，推廣至我們的伙伴學校菲律賓的TUPI National High School. 鼓勵愛喝含糖飲料、吃甜食的菲律賓同學一起參與減糖運動。



文具總動員

在與菲律賓交流的過程中，我們得知他們是來自於菲律賓南部偏鄉的學校，學用物資缺乏，甚至在與我們連線交流時，有的孩子還要爬芒果樹下，才有好的收訊效果。因此，我們在學校發起文具總動員活動，募集二手文具，捐給菲律賓學校。

一筆一助，讓學習無限可能！

文具總動員

即日起至 4/30

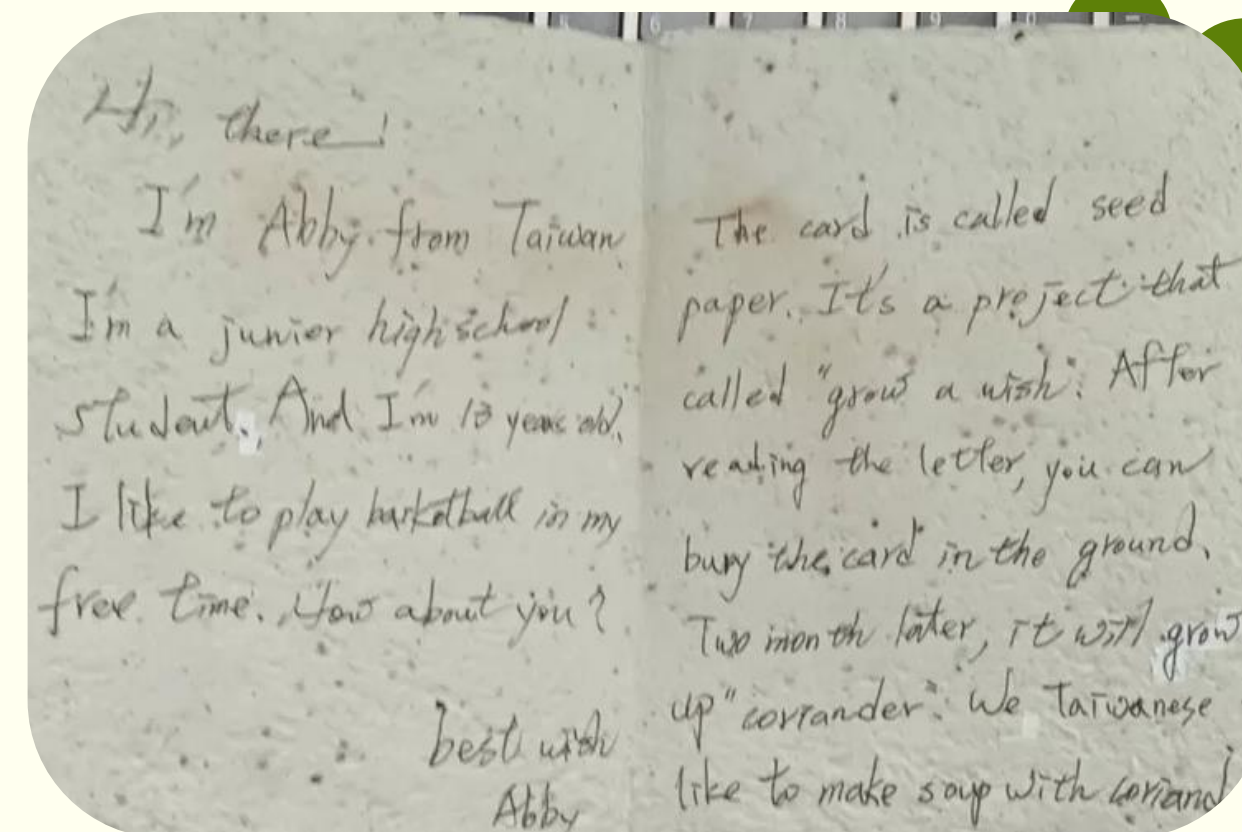
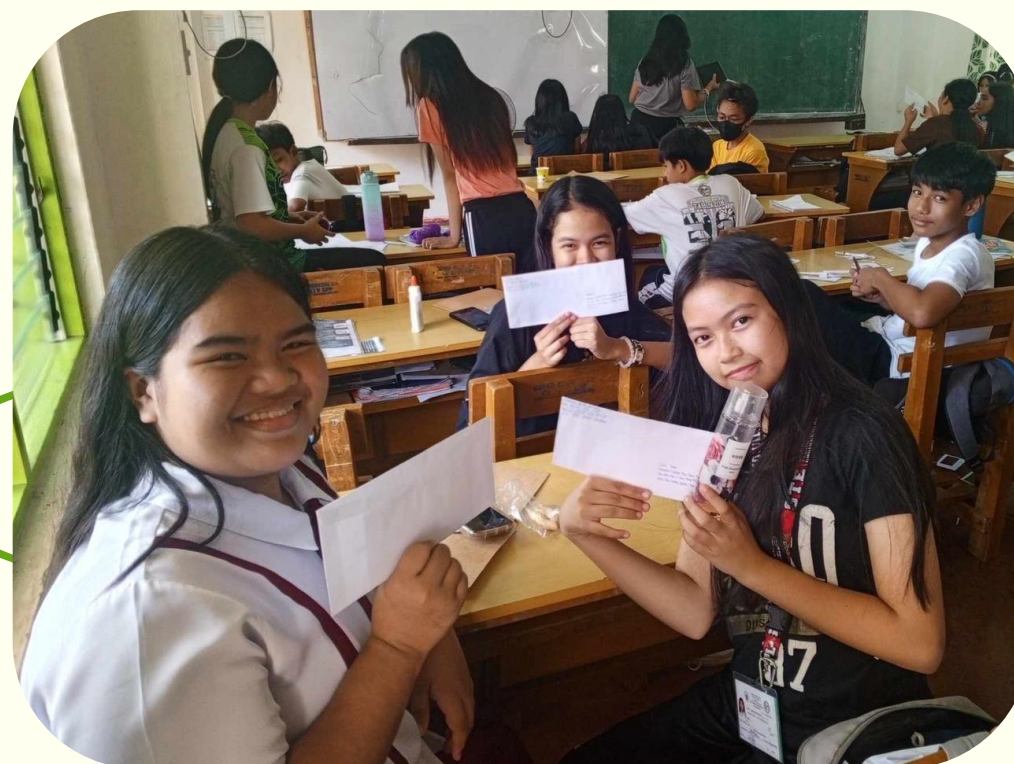
They Need Your help

ACT-Grow Friendship小組
發起"文具勸捐"活動，希望號召大家一起幫助菲律賓的"偏鄉學校"的學生。希望藉由大眾的力量和愛心，達到SDG1(消除貧窮)。

勸捐文具交ACT成員
*文具不限新舊、品項。(筆不可斷水)

By Daisy 2024

寶山國中
Baoshan Junior High



Friendly Letters & Low Calorie Dessert

我們在與菲律賓同學交流的信件中，推廣保護環境與垃圾回收的概念，並且鼓勵他們少喝含糖飲料，為此，我們也向像菲律賓同學介紹台灣特有愛玉，無糖零卡路里的甜點，並錄製影片教導菲律賓同學如何洗愛玉。



Visiting and Learning

在專案執行期間，為了更了解新竹市垃圾處理的過程，我們參觀了新竹市垃圾掩埋場，瞭解了為何垃圾車在進場前，需要垃圾分類？掩埋場的主要營利收入來源是甚麼？垃圾燃燒後的燃灰，如何能有效回收利用，產生更大的經濟效益。這一場參訪，讓我們都大開眼界，也顛覆了我們對垃圾掩埋場與垃圾處理這件事，原本的認知。



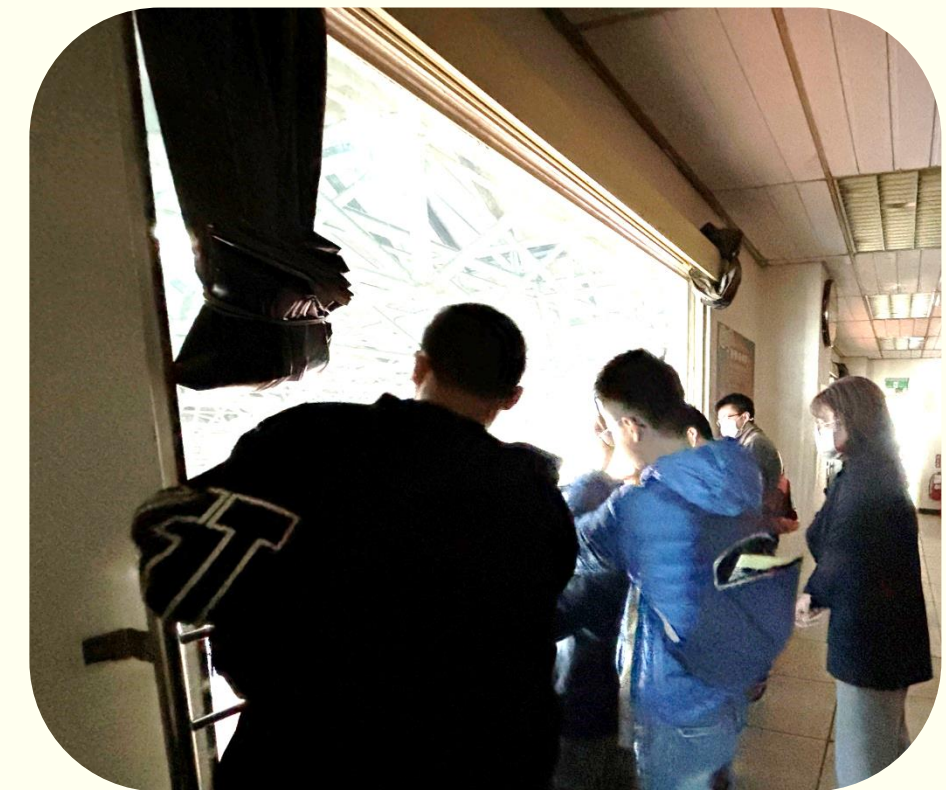
ACT 成員與掩埋場張主任參訪合影



ACT 成員認真聽取簡報、勤做筆記。



掩埋場內金雞母，發電機為主要營利來源。



由四樓控制室，觀看垃圾車進廠處理過程。



焚化爐運作模式與流程解說



由四樓控制室，觀看焚化前的處理與掩埋過程

Visiting Reflection

By Daisy

南寮垃圾回收廠參訪心得

從小就很喜歡到南寮玩的我，卻根本不知曉南寮有一座垃圾焚燒廠的存在。這次藉由Act小組的計畫，讓我能有機會進入焚燒廠內部進行訪視。

進入廠內，先是觀賞了影片，讓我們對廠內有基礎的了解才進行訪視。在過程中，會發現其實寶特瓶的「回收再利用」，並非真的有被落實，雖曾經說會將寶特瓶「回收物」再製後，重新賦予新的生活；但目前是沒有持續被落實的...。不過，在廢水的處理方面，回收廠有做到零排放，將廢水處理後，回到廠內並回收再利用；且在底渣的利用是最讓我大為驚訝的！原來，底渣是可以被再製成「人行磚、水溝蓋的，是非常讓人感到不可思議的！原來，我們周遭隨處可見的物品，是由底渣製成的。不過，最讓我大吃一驚的是，原來，回收廠主要收入是將「燃燒後所轉成電能」賣給台電，沒想到回收廠既不是靠清潔費也不是靠過磅加收，竟是靠賣電賺錢！！這是在探訪前，沒想像到的。

今天因為回收廠在進行整修工程，所以讓我們有機會看到焚燒廠不同的樣貌。也讓我們能親身體會到，不同的社會面貌。沒有親身經歷，是無法感同身受的。透過Act的這次探訪，不僅讓我知道回收再利用的價值，也讓我體會到社會上不同職業有的不同艱辛..。

Podcast In Baoshan

為了能讓學校同學也能瞭解SDGs的17巷目標，我們ACT小組成員，也錄製了英文版的Podcast在校內廣播，既能讓同學們經由廣播學習英文，也能將此推廣Podcast與國外學生交流。



SDG6 校園Podcast

Regular Team Meeting

為了能讓專案進行順利，同學們的發想與專案進度得以落實，我們ACT團隊成員，利用午休時間，進行例行會議彼此交流想法腦力激盪，每一次的會議都刷新我們原本的認知，得到更多的ideas。



說明ACT專案會議

SDG想法與問題確認



腦力激盪組員
共同寫出專案地圖

確認執行與未來方向，安排下一期執行任務。



Experience Learned from Emei

為了能讓老師們更瞭解ACT專案PBL的帶領團隊的領導方式，在專案開始之前，我們邀請新竹縣峨眉國中陳姿俐校長與劉育碩老師，至校分享PBL的領導方式，以及峨眉國中的ACT執行經驗。



新竹縣峨眉國中陳姿俐校長分享PBL專案



劉育碩老師分享專案領導

校內ACT專案說明與SDGs分享

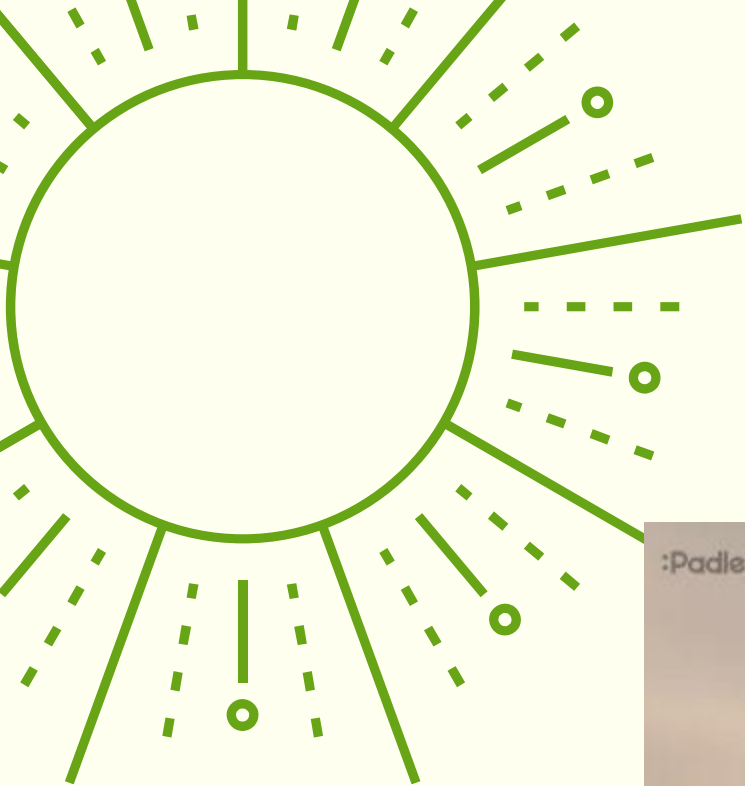
為了能讓學生們更瞭解ACT專案PBL的帶領團隊的領導方式，在專案開始之前，我們向全校學生介紹ACT專案活動與全球SDGs永續目標。



ACT專案模式與PBL領導方式說明



全球永續目標SDGs引導與說明



Grow Friendship



Padlet

寶山國中張杏瑜 • 3天

Grow Friendship with Earth and World

期中執行成果報告2024

+

Grow Friendship Project

+

Meeting

+

ACT期中執行成果2024(新竹縣寶山國中)

ACT Project

Earth & GROW world

Baoshan Junior High School

FRIENDS

PPSX

ACT2024

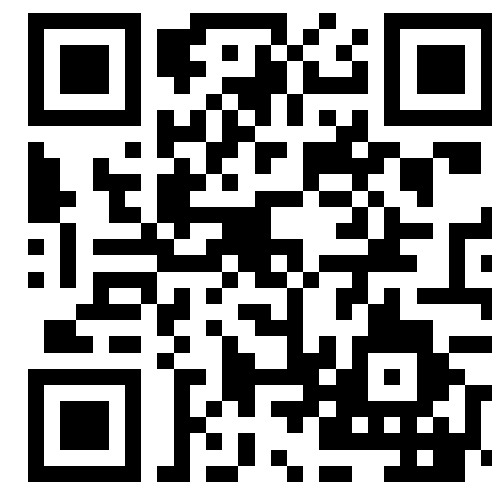
ACT夢想家

Padlet • 寶山國中張杏瑜

ACT夢想家

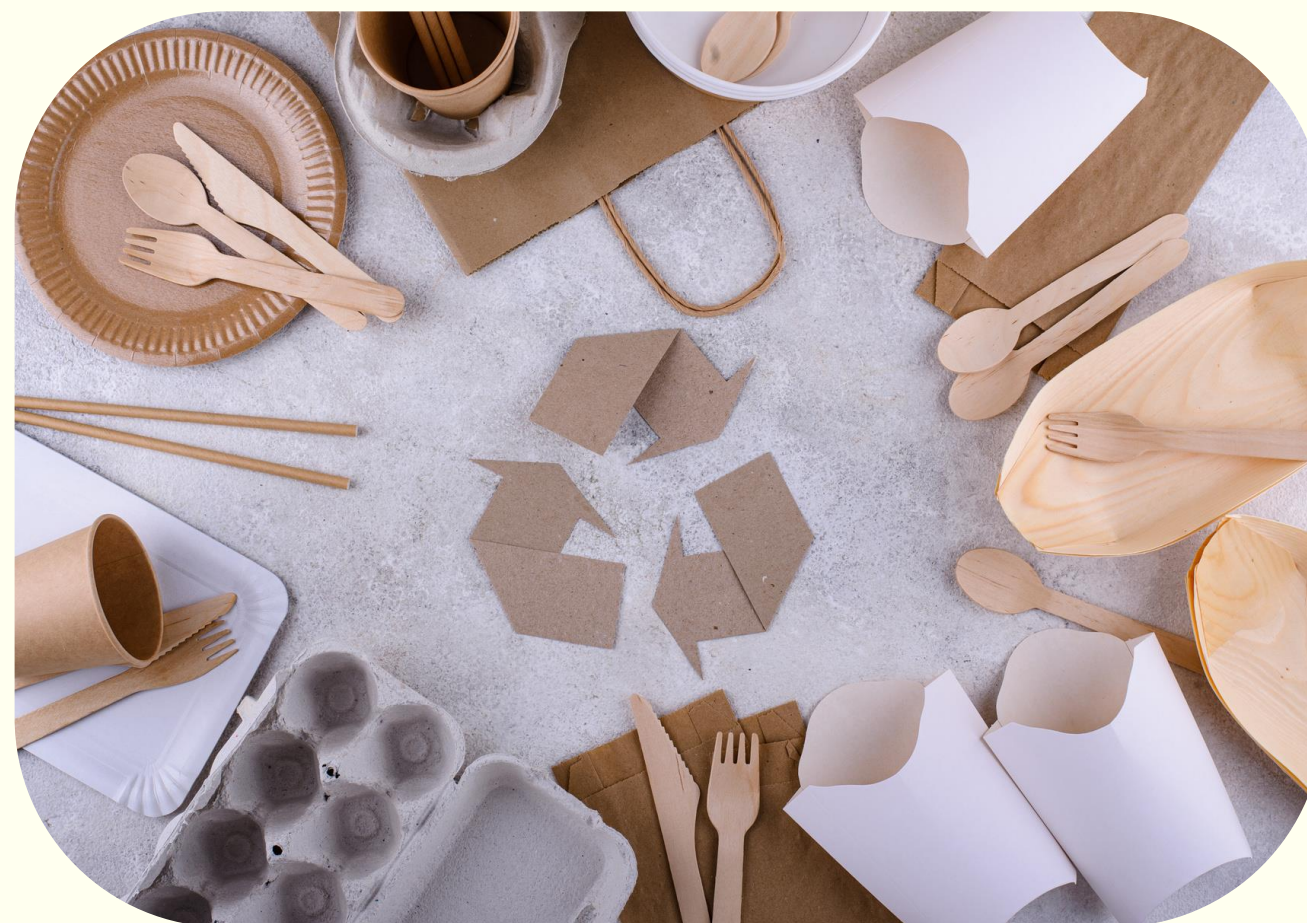
2024 寶山國中 ACT 夢想計畫申請表

Monthly Meeting - we made sure for the project map and discussion the next we are going to do.





在未來，寶山國中將這個使命交給弟妹們。我們除了向更多的國際伙伴學校，推廣4R的實際作法外，更希望能有更多關於SDGs的經驗交流。



的地望能有
有亞希，能
特南，力病
灣東題努力
台善問的的
開發的同成
開，蟲共造
續香蚊們所
持蚊天我蟲
我們草夏過
我艾區透使
所



Grow Friendship with EARTH and WORLD

THANK YOU

